

moyenne altitude (juillet à septembre)

Char de Vénus)

> confection de bouquets dangereuse, risque de porter à la bouche



forêts humides, ravins, rocailles, préfère le calcaire ; surtout en montagne ; plante herbacée vivace, tige 60 cm, 2 à 3 grandes feuilles très découpées, fleurs blanches en grappe, baies noires luisantes (5 à 10 mm).

Actée

Actaea Spicata

raisin de loup, herbe aux poux



> analogue à l'aconit et au vératre ; les baies sont particulièrement toxiques
> toxicité moindre si la plante sèche



irritation du tube digestif, délire



Les baies sont mortelles à forte dose



moyenne altitude, bois clairs humides, pelouses alpines, landes à bruyère, terrains sableux ; très voisine de la myrtille, tige dressée, feuilles luisantes toujours vertes (hauteur 10 à 30 cm), baies rouges, juteuses, acidulées

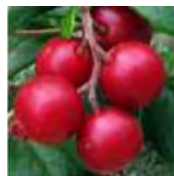
Airelle rouge

Vaccinium Vitis-Idaea

canche



les baies sont susceptibles d'être mal supportées



céphalées, vomissements à forte dose



plante d'altitude (800 à 2800 m, floraison juin à août), terrains sableux ; Plante herbacée vivace de 20 à 70 cm, fleurs jaunes

Arnica

Arnica Montana

arnique, amica montagnard, tabac des Vosges, quinquina des pauvres



les fleurs sont toxiques mais à faible dose (ou en homéopathie), l'arnica est utilisé comme médicament



brûlures de la gorge, céphalées, accélération du pouls, troubles respiratoires



risque mortel à très forte dose seulement (ingestion d'une poignée de fleurs)



haies et ravins (mai à septembre)

Arum

genre botanique *Arum*

gouet, chandelle, contre-feu, marteau de Ste Marie, pilon, vaquette, pied-de-veau, chou-poire, pain de serpent



> toutes les parties de la plante sont vénéneuses et potentiellement dangereuses

> mastication des feuilles ou des fruits brûlure de la bouche, hypersalivation, œdème (gonflements de la bouche et de la gorge, risque d'étouffement)

> ingestion : douleurs digestives, vomissements et de la diarrhée ; dilatation des pupilles

> baies rouges (3 à 4 mm) groupées en épis en haut d'une courte tige
> les arums des fleuristes ne font pas partie de cette espèce



si la quantité est importante, coma et mort



bois et clairières (jusqu'à 2 m de haut) (août à octobre)

Belladone

Atropa belladonna

guigne de la côte, bouton noir (solanacées)



> la plante est entièrement dangereuse même si certaines parties sont utilisées en médecine
> la baie a l'air d'une cerise noire bordé de feuilles en étoile à 5 branches



rougeur de la face, sécheresse de la bouche et des muqueuses, soif intense, faiblesse musculaire, tachycardie, hyperthermie, hallucinations, dilatation des pupilles, délire, agitation. La mort peut survenir par paralysie des voies respiratoires.



deux ou trois baies tuent un enfant, une dizaine un adulte ; les animaux (escargots, oiseaux, lapins,...) qui en ont mangé deviennent eux aussi toxiques !



colonise rapidement les lieux humides (jusqu'à 4 m de haut) (mi-juin à mi-juillet) observée notamment dans les Vosges du Nord (région de Bitche)

Berce du Caucase

Heracleum mantegazzianum

berce des prés, berce géante, berce de Mantegazzi ou Giant Hogweed (apiacées)



> la sève contient une toxine photosensible très active et dangereuse
En cas de contact, éliminer la sève le plus rapidement possible avec un papier absorbant sans frotter, puis laver au savon, et rincer abondamment à l'eau et masquer la zone atteinte pendant 48 h pour éviter l'exposition à la lumière



> le contact de la sève (incolore et inodore) sur la peau peut provoquer de graves brûlures si elle est exposée à la lumière

> les brûlures apparaissent après plusieurs heures et peuvent persister des années
> il faut éviter l'exposition à la lumière d'une zone infestée pendant plusieurs jours pour éviter la réaction

> les cloques provoquées peuvent atteindre la taille d'une pomme de terre



Si la zone infestée est étendue ou sensible (yeux), consulter rapidement un médecin !



coteaux arides, préfère le calcaire, altitude moyenne, parcs et jardins ; arbrisseau à feuilles persistantes (avril)

Buis
Buxus Sempervirens

feuilles, écorce et graines peuvent être irritantes pour les personnes sensibles



vomissements, vertiges, tremblements, paralysie spinale ; risque de dermatites.



haies, jardins, terrains incultes (août à septembre)

Bryone dioïque
Bryonia dioica

couleuvrée, mandragore grimpante, navet du diable, rave de serpent, racine des vierges, vigne blanche, herbe de feu, fausse coloquinte

☠☠☠
> plante grimpante à vrilles, fleurs blanchâtres
> la racine est surtout vénéneuse, mais aussi les feuilles
> baies rouge-orangé (4 à 5 mm) en grappes



> certaines parties ont été utilisées comme purgatif drastique : à ne pas essayer soi-même !
> contact cutané : irritations, dermatites
> ingestion (notamment baies, racine) : vomissements, diarrhée, et même délire, crampes...

⚠ quelques dizaines de baies peuvent tuer un enfant.

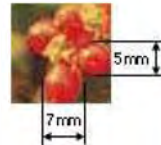


bois et lisières, haies (septembre à décembre)

Camérisier
Lonicera xylosteum

camérisier à balais, camérisier des haies, chèvrefeuille à baies rouges

☠☠☠
> les baies rouges deux par deux (4 à 7 mm) sont particulièrement toxiques



troubles digestifs, congestion de la face, convulsions, secousses musculaires, troubles cardiaques, dilatation des pupilles

⚠ ces baies sont mortelles !



Vieux murs, décombres
herbe vivace, plusieurs tiges fragiles, feuilles fortement divisées, fleurs jaunes

Chélidoine
Chelidonium Majus

herbe aux verrues

☠
la racine contient des substances toxiques et la sève peut être irritante



ingestion : paralysie, ralentissement cardiaque ; irritation par la sève.



bois et lisières, haies (septembre à décembre)

Chèvrefeuille
genre *Lonicera*
Il existe de nombreuses variétés, diversement répandues, d'apparence variée mais toutes potentiellement dangereuses

☠☠☠
> arbuste aux tiges grimpantes, fleurs jaunes parfumées
> toutes les parties de la plante sont toxiques, surtout les baies (généralement noires)



vomissements, diarrhées, sueurs, tachycardie, coma

⚠ des cas mortels sont signalés



plante herbacée haute (2 à 3 m), fleurs en ombelles ; endroits frais, haies, friches, bord des chemins ou des rivières

grande Ciguë
Conium maculatum
La petite ciguë (ciguë des jardins) est aussi vénéneuse mais non mortelle

☠☠☠
> toutes les parties de la plante sont toxiques, surtout les fruits et la racine



> troubles digestifs, vertiges et céphalées, diminution de la force musculaire, paralysie ascendante, convulsions
> risque de paralysie respiratoire

⚠ même si elle est moins dangereuse qu'on l'a dit, quelques grammes de fruits suffisent à provoquer la mort



bois, haies ; plante ligneuse grimpante à longs rameaux, fleurs en grappes blanches

Clématite des haies
Clematis Vitalba

herbe aux gueux, bois à fumer

☠
les feuilles contiennent une substance irritante



risque d'ulcération par frottement



prés humides jusqu'en altitude
plante à bulbe sans tige ni feuilles (automne)

Colchique
Colchicum Autumnale

safran bâtard, tue chien, safran des prés

☠☠☠
> toutes les parties de la plante sont toxiques, surtout graines et bulbes



irritation des voies digestives, salivation, troubles cardiaques et vasculaires, troubles nerveux, paralysie. .

⚠ la mort peut survenir jusqu'à 10 jours après l'ingestion

> haut de la page



jardins
plante herbacée rampante, gros fruits plus ou moins sphériques(5 à 10 cm, floraison été)

> [haut de la page](#)

Coloquinte

Citrullus colocynthis



la pulpe du fruit est toxique mais les graines sont comestibles



irritation des voies digestives (pulpe très fortement laxative)



terrains fraîchement retournés, champs, bords des chemins, terrains vagues ; plante annuelle à courte tige, fleurs rouges facilement repérables (à partir d'avril)

> [haut de la page](#)

Coquelicot

Papaver rhoeas
ponceau, pavot coquelicot, pavot rouge



les nombreuses graines ont un effet sédatif et narcotique comme tous les pavots (5000 par fleur !)



risque d'intoxication à la suite de l'ingestion d'un grand nombre de graines



sous-bois, clairières, coteaux ; préfère le calcaire ; altitude moyenne
arbuste de 3 à 7 m, branches et tronc gris clair ; fleurs en grappes pendantes, jaune clair ; fruits en gousses brun foncé, graines rondes, aplaties, noires

> [haut de la page](#)

Cytise

genre *Laburnum* et *Cytisus*
(nombreuses variétés : *cytise*, *aubour*, *faux-ébénier*)



toutes les parties de la plante sont toxiques, surtout fleurs et graines



salivation abondante, irritation du tube digestif, vomissements sanglants ; risques d'asphyxie



cas mortels par suite d'asphyxie



bois, prés d'altitude ; préfère le calcaire ; arbrisseaux (70 cm à 2 m), tige souple, feuilles résistantes à l'hiver, coriaces, brillantes ; fleurs en tube sous les feuilles (printemps), baies groupées, rouges.

> [haut de la page](#)

Daphné

Daphne Laureola,
Daphne Mezereum

lauréole, bois joli, bois gentil



écorces, racines et fruits sont toxiques



sang dans les urines, céphalée, dépression cardiaque



Daphne Mezereum est plus dangereux (dose mortelle : une douzaine de baies)



taillis, décombres ; préfère le calcaire (rare dans les Vosges), altitude moyenne ; plante annuelle forte (30 cm à 2 m), tige solide et ramifiée, grandes feuilles molles (jusqu'à 10 cm), grandes fleurs blanches, en tube ; fruits en capsules épineuses, nombreuses graines noires et plates

> [haut de la page](#)

Datura

Datura Stramonium

stramoine, herbe à la taupe

> **Un fait-divers inquiétant**



> toutes les parties de la plante sont toxiques

> la plante se retrouve parfois dans les jardins et peut être butinée : le miel peut intoxiquer

> si elle est brûlée avec d'autres mauvaises herbes (notamment si elle a des graines), l'inhalation de la fumée peut provoquer des hallucinations

> la plante a été utilisée comme stupéfiant avec de forts risques de surdose et des effets secondaires graves



> troubles digestifs, nausées, troubles neuro-végétatifs, dilatation des pupilles, sécheresse des muqueuses, gêne respiratoire, forte tachycardie et dépression cardiaque, coma
> faiblesse musculaire (incapacité à se tenir debout), troubles du comportement, (désorientation spatio-temporelle), congestion, incohérence, hallucinations visuelles ou auditives, crises d'angoisse, amnésie



l'intoxication peut être mortelle sinon laisser de graves séquelles



Champs, jachères, décombres ; variétés cultivées ; plante annuelle basse, feuilles très découpées, fleurs bleues ou blanches

> [haut de la page](#)

Dauphinelle

genre *Delphinium*
la plupart des variétés de dauphinelle présentent les mêmes dangers

delphinium, pied d'alouette



toute la plante est toxique mais surtout les graines

engourdissement des muqueuses, troubles de l'équilibre, dépression cardiaque, dépression respiratoire (l'intoxication évoque celle de l'aconit, en moins grave)



taillis, jardins ; plante d'appartement

> haut de la page


Dieffenbachia
genre *Dieffenbachia*
(nombreuses espèces dont certaines cultivées comme plantes d'appartement)

canne des muets

☠☠☠
la sève épaisse et les feuilles sont fortement irritantes pour la peau et les muqueuses



> par mastication, gonflement, sensation de brûlure et même une incapacité temporaire à parler ; danger de mort si l'œdème obstrue les voies respiratoires.
> les enfants et les animaux sont très exposés du fait de leur tendance à macher les feuilles

 **risque en cas d'œdème important**



anciennes coupes de bois, talus, terrains incultes sableux ; altitude moyenne. Plantes herbacées vivaces hautes de 50 cm à 2 m ; fleurs en forme de doigts, en hautes grappes (juin à septembre)

> haut de la page

Digitale
genre *Digitalis*
nombreuses variétés (notamment digitale pourpre), toutes dangereuses

dé de bergère, gant de bergère, queue-de-loup, gants de Notre-Dame, gantelée, gantière, pavée, dé de Notre-Dame, gandio, péterolle, gobe-mouche...

☠☠☠
essentiellement toxique par fleurs et graines, mais aussi feuilles, qui contiennent un cardiotoxique



vomissements, diarrhées, céphalées, vertiges, troubles visuels et cardiaques

 **fort risque d'accident cardiaque grave**



bords des chemis, cultures, prairies, lisière des bois ou sous bois, plantes d'apparences diverses caractérisées par une sève épaisse (latex)

> haut de la page

Euphorbe
genre *Euphorbia*
nombreuses espèces en France plus ou moins toxiques : euphorbe dendroïdes, petit cyprès, douce, réveil matin, des bois, véruqueuse

☠☠
> le latex est particulièrement irritant ; les graines sont également toxiques
> les euphorbes des pays tempérés sont moins dangereuses que celles des pays tropicaux, qui servent à la fabrication d'un poison analogue au curare



> irritation (peau au contact) ou muqueuses (dangereux pour les yeux), surtout du fait du latex
> les graines ont un effet purgatif



Bordure de forêts, de chemins, sols acides grande fougère vivace (jusqu'à 2,50 m)

> haut de la page

Fougère aigle
Pteris Aquilina

☠
l'ensemble de la plante semble toxique, surtout quand elle est développée



la consommation des jeunes pousses (frondes) semble avoir un effet cancérigène



forêts, ombre, sols siliceux humides fougère commune (50 à 70 cm)

> haut de la page

Fougère mâle
Polystichum Filix-Mas Roth

☠☠
l'ensemble de la plante semble toxique ; le rhizome est utilisé en pharmacie



en cas d'ingestion à forte dose : vomissements, diarrhées, vertiges, crampes, hématurie, cécité temporaire



bois, parcs, terrains incultes (juillet à mars)

> haut de la page

Fragon épineux
Ruscus aculeatus

fragon piquant, petit houx, faux houx

☠
grosse baie rouge unique de la taille d'un gros petit pois (9 à 11 mm)



> certaines parties de la plante, peu toxiques, sont utilisées en médecine
> troubles digestifs possible en cas d'ingestion des baies



bois clairs, rocailles, haies (septembre à octobre)

> haut de la page

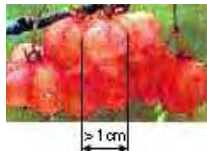
Fusain d'Europe

Euonymus europaeus

bonnet d'évêque, de prêtre, de cardinal, bonnet carré, bois carré



> toutes les parties de la plante sont toxiques, notamment les baies > 3 à 5 baies orangées de 10 à 15 mm disposés en grappes rectilignes, qui contiennent une graine très toxique



> cardiotoxique (action voisine de la digitale) > troubles digestifs (très irritant pour le tube digestif), diarrhées, convulsions, syncopes



des cas mortels sont signalés à forte dose (ingestion de trente baies)



Terrains incultes sableux et pauvres, bois clairs, basse altitude (jusqu'à 600 m) ; arbuste de 1 à 2 m, petites feuilles, fleurs jaunes très caractéristique au printemps ; fruits : gousses noires

> haut de la page

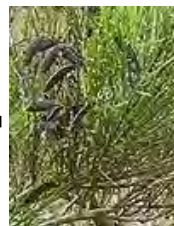
Genêt à balais

Cytisus Scoparius

cytise à balai, genettier, grand genêt, juniesse, sarothamne, spartier à balais, sparte



l'ensemble de la plante est vénéneuse, surtout les graines, mais peu dangereuse



purgatif violent ; action sur le cœur, abortif



taillis, pelouses pauvres et sableuses ; arbuste rampant (50 cm), tiges épineuses, fleurs jaunes en épis au printemps ; fruits : gousses noires

> haut de la page

Genêt épineux

Genista Germanica

genêt scorpion



l'ensemble de la plante est vénéneuse, surtout les graines



ingestion de graines : troubles neurologiques, salivation intense, risque de paralysie respiratoire à forte dose > ingestion de feuilles : vomissements, diarrhées



des cas mortels sont signalés à forte dose (ingestion de graines)



montagne, zones rocailleuses jusque haute altitude ; buisson vert sombre (2 à 3 m.), feuilles très petites en losanges, plaquées contre la tige, non piquant, odeur assez forte ; fruits en cônes petits et bleu foncé

> haut de la page

Genévrier sabine

Juniperus Sabina

genévrier sabine, sabine, sabinier

Fausse Sabine

Juniperus Phoenicea
genévrier de Phénicie, morven



> l'huile essentielle de ces deux espèces est très dangereuse > ne pas confondre avec le genévrier commun qui est moins dangereux mais se trouve dans le même biotope



> le genévrier sabine est un abortif puissant et dangereux > en cas d'ingestion de fausse sabine : risque d'hémorragies, paralysie, coma



l'huile essentielle peut être mortelle ; l'intoxication avec la fausse sabine est aussi très dangereuse



jardins (plante ornementale) ; liane rampante (jusqu'à 20 m), feuilles très découpées, fleurs en grappes bleues, grosses gousses renfermant les graines

> haut de la page

Glycine

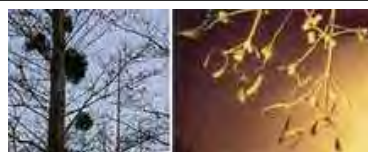
Wistaria Sinensis Sims



les graines semblent toxiques



douleurs abdominales, dilatation des pupilles, céphalées, somnolence



parasite de nombreux arbres (chêne, hêtre, frêne,...)

> haut de la page

Gui

Viscum album



baies translucides à pulpe visqueuse (6 à 8 mm) ; peu dangereux dans la nature car souvent à grande hauteur, mais les baies sont accessibles quand il est utilisé en décoration de Noël



troubles digestifs, soif intense, diarrhée sanglante, troubles cardiaques (ralentissement du rythme), convulsions, hypertension (surtout à forte dose)



Hellébore

genre *Helleborus*
rose de Noël (*helleborus niger*) ;
herbe aux fous, pied de lion, patte d'ours, rose



troubles cardiaques (ralentissement du rythme), dilatation des pupilles

pelouses, rocailles, chemins ; plantes herbacées vivaces, feuilles très découpées, floraison diverse souvent précoce (rose de Noël, le plus souvent cultivée en intérieur)

[> haut de la page](#)

de serpent, pain de coulevre), hellébore vert, hellébore fétide, pied de griffon

> toutes les hellébore contiennent des substances toxiques
> d'autres plantes sont dénommées hellébore mais n'ont aucun rapport ; certaines sont inoffensives (éranthe d'hiver), d'autres très dangereuses (vétrate blanc)



arbuste aux feuilles épineuses ; sert de décoration de Noël, les baies sont alors facilement accessibles aux enfants (fin d'automne)

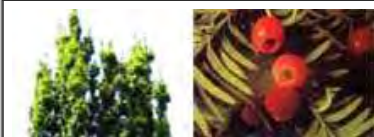
[> haut de la page](#)

Houx
Ilex aquifolium

☠☠☠
> baies rouge vif en paquets (7 à 10 mm de diamètre ; toxiques à haute dose)
> les feuilles contiennent également des substances toxiques
> *Bien connu comme symbole du Club Vosgien*



> troubles digestifs et musculaires, voire neurologiques à haute dose
> les distillateurs alsaciens produisent un alcool blanc à partir des baies de houx



arbre d'ornement des parcs ou jardins, pousse spontanément dans les bois (septembre à décembre)


[> haut de la page](#)

If
Genre *Taxus*
Nombreuses espèces, toutes toxiques et très dangereuses !

☠☠☠☠☠
> moque ou fausse baie (4 à 6 mm), qui entoure une graine, qui est seule extrêmement toxique et **mortelle** ; l'enveloppe de la graine (arille) semble inoffensive
> tout le reste de la plante est fortement toxique (écorce, rameaux, feuilles, sève)



> troubles cardiaques (hypotension, coma)
> vomissement, diarrhées
> troubles visuels
> taches bleues sur la peau.

 **Extrêmement dangereux ! Un simple fragment de graine peut tuer ! D'autant plus dangereux qu'il est très commun**



champs, décombres, sols légers riches en azote ; plante herbacée à tige fortement ramifiée (jusqu'à 80 cm), velue et visqueuse, d'odeur désagréable ; petites graines brunes


[> haut de la page](#)

Jusquiamme noire
Hyoscyamus Niger

☠☠☠
> toutes les parties de la plante sont toxiques
> des extraits de certaines parties (feuilles) sont utilisées en doses infimes dans des médicaments



> spasmes, hallucination, excitabilité, irritabilité, confusion mentale
> tachycardie, palpitations, perte de conscience, arrêt respiratoire et coma
> sécheresse buccale, épaissement des sécrétions bronchiques, rétention urinaire
> troubles de l'accommodation, risque de glaucome

 **moins dangereuse que datura et belladone, elle produit des effets analogues et peut être mortelle**



sols neutres, mi-ombre (avril-mai)
Arbre à feuillage persistant pouvant atteindre 8 m, feuilles allongées, coriaces, dessus brillant ; fleurs claires en grappes, fruits qui ressemblent à des cerises noires

[> haut de la page](#)


Laurier cerise
Prunus laurocerasus
(n'a aucun rapport avec le genre "Laurier")

laurier-amande, laurier-palme

☠☠☠
les feuilles (même séchées) et les fruits (noyaux très toxiques)
> les feuilles ont été utilisées autrefois comme aromates mais des intoxications graves ont conduit à les abandonner



> troubles digestifs (nausées, vomissements, hypersalivation), nerveux (convulsions), respiratoires (respiration rapide et superficielle), insuffisance circulatoire (tachycardie) et coma pouvant entraîner la mort., respiratoires (polypnée), cardiaques et neurologiques qui peuvent entraîner un coma.
> l'importance de la toxicité est contestée par certains spécialistes : dans le doute...

 **l'ingestion du noyau des fruits est potentiellement mortelle**

Laurier rose
Nerium oleander
(n'a aucun rapport avec le genre "Laurier")



> douleurs abdominales, diarrhée, insuffisance respiratoire, irritation de la bouche, nausées, vertiges, somnolence, coma pouvant entraîner la mort



arbuste (2 m de hauteur, floraison juillet à septembre) ; plante d'intérieur qui craint le gel, sauf région méditerranéenne (fourrés arbustifs)

> [haut de la page](#)

oléandre

> toutes les parties de la plante sont toxiques
> les feuilles (même séchées) et le bois sont extrêmement toxiques : des soldats de Napoléon seraient morts après avoir mangé une viande rôtie sur des brochettes en laurier rose



> les symptômes peuvent n'apparaître que plusieurs heures après l'intoxication
> les enfants et les animaux domestiques sont particulièrement menacés



l'ingestion d'une seule feuille est mortelle



bois, rochers, murs, troncs d'arbres ; très commun, plante grimpante, tige forte couverte de crampons ; feuilles persistantes, coriaces, luisantes ; floraison uniquement en pleine lumière ; fruits : baies globuleuses, bleu-noir à maturité

> [haut de la page](#)

Lierre

Hedera helix

bourreau des arbres, herbe de saint Jean

☠☠☠
> toutes les parties de la plante sont potentiellement toxiques mais surtout les fruits
> le miel obtenu à partir de lierre est sans danger



> le contact des feuilles peut être irritant pour la peau
> en cas d'ingestion : troubles digestifs, excitation, dépression respiratoire, éventuellement coma et mort par asphyxie



l'ingestion de quelques baies peut tuer un enfant



parcs et jardins (plante cultivée) ; arbrisseau à feuilles très découpés qui ressemblent au houx, floraison (avril) en grappe jaune, baies bleutées en grappe

> [haut de la page](#)

Mahonia à feuilles de houx

Berberis Aquifolia Pursh

☠
la plante (surtout les fruits et les racines) contient des substances toxiques



les fruits sont fortement purgatifs ; risque de troubles cardiaques



parcs et jardins (ornemental) ; grand arbre à grandes feuilles à plusieurs folioles, fleurs blanches en grappes, gros fruits épineux contenant de grosses graines marron à l'aspect de châtaignes

> [haut de la page](#)

Marronnier

Aesculus Hippocastanum

marronnier d'Inde, marronnier blanc, châtaignier de mer, marronnier faux-châtaignier, marronnier (ou châtaignier) des chevaux

☠
> les graines contiennent des substances toxiques
> les feuilles, les fleurs et l'écorce contient un anticoagulant toxique
> diverses parties de la plante ont été utilisées comme médicaments



troubles gastro-intestinaux par ingestion des graines (marrons)



annuelle : bords de chemins, champs cultivés, jardins potagers, tige anguleuse, racine pivotante, graines verdâtres sphériques, floraison été-automne ; vivace : bois humides, tige rampante puis d'apparence articulée, floraison avril.

> [haut de la page](#)

Mercuriale annuelle

Mercurialis Annua caquenlit

Mercuriale vivace

Mercurialis Perennis

☠☠
toute la plante est suspecte ; la vivace semble plus dangereuse que l'annuelle



effet purgatif, accidents digestifs graves



plante grimpante des haies et terrains incultes ; fleurs violet-jaune (septembre à décembre)

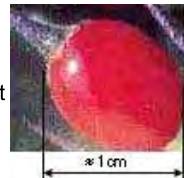
> [haut de la page](#)

Morelle douce-amère

Solanum dulcamara

morelle piquante, vigne de Judée

☠☠☠
> grosses baies rouge vif en brochettes (8 à 15 mm) ; ce sont surtout elles qui sont toxiques
> la toxicité s'atténue avec le temps et la cuisson



> troubles digestifs (nausées, douleurs abdominales), sécheresse de la bouche, dilatation des pupilles, tachycardie.



Dix baies peuvent tuer un enfant

> la pomme de terre, la tomate et l'aubergine font partie du même genre botanique (Solanum)...



arbuste des bois siliceux
(juillet à décembre)

[> haut de la page](#)

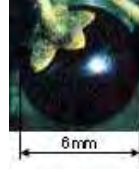
Morelle noire

Solanum nigrum

tue-chien, faux cassis,
raisin de loup



> baies d'abord
vertes, puis rouges
et enfin noires de la
taille d'un petit pois
(6 à 7 mm)
> on retrouve parfois
ces baies dans des
conserves (récolte mécanisée)



troubles digestifs, sécheresse de la bouche,
dilatation des pupilles, c&écephalée, troubles
rénaux, tachycardie



**Moins toxiques que la morelle
douce-amère, ces baies sont
néanmoins mortelles**



bois et jardins, fleurs blanches en
clochettes bien connues
(juillet à septembre)

[> haut de la page](#)

Muguet de mai

Convallaria majalis
(liliacée)

> toute la plante est
toxique (rhizome,
feuille et surtout baies)
> baies orangées
> la prudence s'impose
à la cueillette et à la conservation !



troubles digestifs (nausées, vomissements) et
cardiaques, vertiges



**L'ingestion des baies est
susceptible d'être mortelle**



bois, rocailles, prairies, jardins
plantes herbacées à bulbe, fleurs très
variées (printemps), feuilles très étroites

[> haut de la page](#)

Narcisse

Jonquille
genre *Narcissus*
nombreuses variétés
dont la jonquille
(*Narcissus Jonquilla*),
sauvage, très répandue
dans les Vosges

> toute la plante
est vénéneuse,
surtout bulbe et
fruits



troubles nerveux et cardiaques, tremblements



bois, lisières, jardins
(septembre à décembre)

[> haut de la page](#)

Obier

(Viorne obier)
Viburnum opulus

aubier, boule de neige,
sureau d'eau, rose de
Gueldre

> toute la plante est
susceptible d'être
cardiotoxique
> baies rouge vif, en
grappes
> les espèces
cultivées sont stériles donc ne
fructifient pas mais les feuilles et la
sève peuvent être dangereuses



irritation de la peau et des muqueuses de la
bouche, troubles du rythme cardiaque,
diarrhées, vertiges, dilatation des pupilles,
notamment par ingestion des baies



bois, montagne
plante basse (20 à 30 cm)
(juillet à septembre)

[> haut de la page](#)

Parisette à quatre feuilles

Paris quadrifolia

raisin de renard
(liliacée)

> toute la plante
est toxique
> baies
bleuâtres
> autrefois
utilisées comme
appât pour
éliminer les renards



troubles digestifs, vomissements, dilatation
des pupilles, bourdonnements d'oreille,
sommolence



**L'ingestion de quelques baies peut
être mortelle**



prairies fraîches, bois, forêts (jusqu'en
altitude) ; petite plante à bulbe (10 cm),
floraison dès février en plaine, fleur blanche
solitaire pendante

[> haut de la page](#)

Perce-neige

Galanthus Nivalis

goutte de lait

> la plante contient
des substances
toxiques (certaines
sont utilisées
comme
médicament à très
faible dose)



Ralentissement du rythme cardiaque,
diminution de la tension artérielle.



Chemins, décombres, haies bien éclairées ;
sud et ouest de la France ; buisson vivace
de 2 à 3 m ; tiges dressées, grandes
feuilles ovales, fleurs en grappes, fruit
charnu violet foncé à maturité, graines en
disques plats noirs et brillantes

Phytolaque

Phytolacca Americana

raisin d'Amérique

> les fruits sont
toxiques, les
feuilles sont
soupçonnées de
l'être



refroidissement, vomissements, cyanose.



haies, bois, bordures (juillet à août)

> haut de la page

Redoul

Corroyère à feuilles de myrte
Coriaria myrtifolia

herbe aux tanneurs, corroyère à feuilles de myrte, sumac de Provence



> toute la plante est toxique
> baies côtelées évoquant des mures (1 cm)



troubles digestifs, vertige, pâleur, rétrécissement des pupilles, convulsions, asphyxie et donc mort en 1 h 30



La plante et ses baies sont mortelles !



Prairies, chemins creux, bois, jardins plantes herbacées très variées, fleurs souvent jaunes (le bouton d'or en est un exemple)

> haut de la page

Renoncule

genre *Ranunculus*

bouton d'or, renoncule verte, acre, bulbeuse, rampante...



> toute la famille est plus ou moins toxique (la plus toxique est la renoncule rampante, rare)



après ingestion : sensation de brûlure dans la gorge, nausées, violente inflammation de l'intestin ; la toxicité diminue après séchage



rocaillies, pâturages, forêts claires, souvent en peuplements denses, toutes altitudes, y compris dans les Vosges arbuste (1 m), rameaux solides, feuilles en extrémité de rameaux, persistantes d'un vert très foncé, fleurs roses, en grappes

> haut de la page

Rhododendron

Rhododendron Ferruginosum

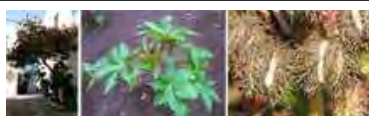
azalée, laurier-rose des Alpes, rosage, rose des Alpes.



> les feuilles renferment une substance toxique
> le miel de rhododendron est susceptible d'être toxique



vomissements, diarrhées, troubles cardiaques, hypotension, irritations de la peau



sols riches, bien drainés, frais et neutres ; grande plante herbacée originaire d'Afrique (2 à 5 m), à grandes feuilles très découpées ; fruits : coques hérissées de piquants contenant les graines (floraison en été)

> haut de la page

Ricin

Ricinus communis



> toute la plante est toxique en particulier les graines
> la sensibilité à la toxine (ricine) et à un allergène associé est très variable d'un individu à l'autre, très forte en général chez les enfants
> l'huile de ricin a des emplois pharmaceutiques (laxatifs)



> irritation de l'intestin, déshydratation
> la prise en charge hospitalière rapide est indispensable



Trois graines peuvent être fatales à un enfant



terrains arides, rocaillies, vieux murs, surtout sud de la France ; plante vivace en buisson touffu, feuilles vert cendré, persistantes, très divisées, fleurs vert jaunâtre, odeur désagréable

> haut de la page

Rue fétide

Ruta Graveolens

rue officinale, herbe de la rue, rue des jardins, herbe de grâce.



toute la plante est toxique par contact ou ingestion



> par contact : irritations, dermatites ; par ingestion : narcotique, tuméfaction du tube digestif, attaque de toutes les muqueuses, abortif ; huile essentielle dangereuse (utilisée en parfumerie).



des accidents mortels ont été signalés à forte dose



bois, lisières, haies (30 à 40 cm de haut ; mai à novembre)

> haut de la page

Sceau de Salomon

Polygonatum odoratum,
Polygonatum officinale
D'autres espèces du genre *Polygonatum* sont également dangereuses

faux muguet



> Toute la plante est toxique (surtout rhizome et baies)
> baies bleu-violacé (5 à 7 mm)



troubles digestifs (vomissements), cardiaques et sanguins (ralentissement du rythme cardiaque), hypoglycémie



L'ingestion des baies peut être mortelle



lisière des forêts (épicéas), landes, haies, sol léger, en altitude ; petit arbre (jusqu'à 15 m), feuilles allongées, pennées, baies rouges en automne

> haut de la page

Sorbier

Sorbus aucuparia

sorbier des oiseleurs



> les baies sont mangées par les oiseaux mais ne sont pas comestibles pour l'homme (goût désagréable)



risque de vomissements et d'éruptions cutanées



Sureau noir

Sambucus niger

nausées, vomissements (présence d'alcaloïdes, de toxines et d'acide



grand sureau
arbre de Judée
arbre de Judas

répandu (bois clairs, haies, abords des habitations) ; petit arbre (moins de 10 m), feuilles allongées, belle floraison blanche, baies noires en automne

> haut de la page

> les baies sont comestibles cuites mais déconseillées crues (contiennent une toxine détruite par la cuisson)



> diverses parties de la plante sont utilisées en pharmacopée
> en dehors des baies cuites, la plante elle-même est susceptible d'être toxique

cyanhydrique, notamment dans les feuilles)



Symphorine
Symphoricarpos albus,
Symphoricarpos Racemosa

Haies, rocailles, jardins ornementaux, préfère le calcaire ; arbuste en touffes (2 à 3 m), feuilles ovales, petites fleurs blanc-rose en grappe, baies blanches, sphériques, charnues

> haut de la page

☠️ > les baies semblent toxiques mais aucun cas grave n'a été rapporté
> des extraits de rameaux et de racines sont utilisés en Amérique comme diurétique



vomissements, vertiges, somnolence (surtout chez les enfants)



Tamier
Dioscorea communis

haies, bois, lisières (plante grimpante) (août à septembre)

> haut de la page

☠️☠️☠️ > les baies et le tubercule sont fortement toxiques
> baies rouge-vif en grappes
> en usage externe, certaines parties sont utilisées pour soulager les rhumatismes (remède populaire)



troubles digestifs et respiratoires, fièvre, irritation des muqueuses



L'ingestion des baies ou du tubercule peut être mortelle



Troène
Ligustrum Vulgare

forêts claires et fraîches, haies, lieux incultes, parcs et jardins, préfère le calcaire ; arbuste en buisson (2 à 3 m), feuilles coriaces, allongées, ovales, simples et lisses, fleurs à corolles blanches à odeur forte, baies charnues, noires, en grappes serrées

> haut de la page

☠️☠️ > les baies sont toxiques mais les variétés taillées courantes dans les haies et les jardins ne fructifient pas et ne présentent donc pas de danger
> pollen allergisant suivant les sujets



irritation du tube digestif, vomissements, diarrhée, atteinte rénale, convulsions, chute de tension



Cas mortels exceptionnels mais attestés à très forte dose



Vératre blanc
Veratrum album

véraire, hellébore blanc, vérine

prairies, clairières de montagne, alpages (comme la grande gentiane, jusqu'en haute altitude) ; plante herbacée vivace, tige très raide et haute terminée par un épi de petites fleurs verdâtres, fruits en capsule

> haut de la page

☠️☠️☠️ > toute la plante est toxique
> risque de confusion avec la gentiane jaune
> utilisée en médecine mais les doses efficaces sont très proches des doses toxiques
> utilisé dans l'antiquité comme poison pour les flèches



irritation des muqueuses, vomissements, hypersudation, hypotension, dépression respiratoire, hallucinations



L'intoxication peut être mortelle



Vigne vierge
Parthenocissus quinquefolia

vigne vierge de Virginie

plante grimpante ornementale ; sols humides et tempérés ; liane vigoureuse, longues feuilles dentelées rouges en automne munies de vrilles et de ventouses, baies bleu sombre (6 à 12 mm de diamètre)

☠️☠️ les baies sont toxiques pour les mammifères, donc pour l'homme, mais pas pour les oiseaux



trouble digestifs (irritation de l'estomac), rénaux et circulatoires, graves à forte dose

